

Hauswirtschaftliche Leistungserfassung

Ankreuzen	Datum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Zahl	Preis	Gesamt
	Uhrzeit																		
	Einkaufen																		
	Besorgung (Post/Reinigung)																		
	Kochen/Backen																		
	Nahrungszubereitung																		
	Erwärmen vorber. Mahlzeit																		
	Anrichten/Tisch decken																		
	Ab-/Aufräumen																		
	Spülen, Abtrocknen, Einräumen																		
	Aufräumen der Wohnung																		
	Trennen + Entsorgung des Abfalls																		
	Reinigung der Küche																		
	Reinigung des Bades/WC																		
	Reinigung Wohn-/Schlafbereich																		
	Kleidungs- und Wäschepflege																		
	Ab- u. Beziehen des Bettes																		
	Waschen der Wäsche																		
	Aufhängen der Wäsche																		
	Bügeln/Ausbessern/Einträumen																		
	Beheizen der Wohnung																		
	Beschaffung + Entsorgung des Heizmaterials																		

Ankreuzen	Datum	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Zahl	Preis	Gesamt
	Uhrzeit																		
	Einkaufen																		
	Besorgung (Post/Reinigung)																		
	Kochen/Backen																		
	Nahrungszubereitung																		
	Erwärmen vorber. Mahlzeit																		
	Anrichten/Tisch decken																		
	Ab-/Aufräumen																		
	Spülen, Abtrocknen, Einräumen																		
	Aufräumen der Wohnung																		
	Trennen + Entsorgung des Abfalls																		
	Reinigung der Küche																		
	Reinigung des Bades/WC																		
	Reinigung Wohn-/Schlafbereich																		
	Kleidungs- und Wäschepflege																		
	Ab- u. Beziehen des Bettes																		
	Waschen der Wäsche																		
	Aufhängen der Wäsche																		
	Bügeln/Ausbessern/Einträumen																		
	Beheizen der Wohnung																		
	Beschaffung + Entsorgung des Heizmaterials																		